

両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 **03-3621-6455



2025

月

*開館時間*9:30~17:30

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10~はお片付けの時間です。

*ランチタイム*11:45~12:45

*おやつの時間*15:00~15:30

場所: ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りです。

月	火	水	木	金	土	日
	<p>3★ 9:30~11:30 双子の会 電話予約</p>	<p>QRコード 両国子育てひろば HPはこちらから</p>			1	2
3 休館	4 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 10/21	<p>5 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 10/29</p> <p>10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 10/21</p>	<p>6★出張ひろば in ネウポーノ菊川 キッズスペース 10:00~11:00 【講座】小児科医 理枝子先生に 何でも聞いちゃ おう会 電話予約 予約開始 10/21</p>	<p>7 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 10/31</p> <p>10:00~11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 10/21</p>	8	9
10 休館	11★ 11:00~11:15 お誕生会 当日予約 午前おはなしの会は お休みです。	12 10:30~11:00 わらべうた 予約不要	13 10:00~10:30 離乳食の はじめの一歩 オンライン予約 予約開始 11/6	14 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 11/7	15	16★ 10:15~10:45 10:45~11:15 もちもち マーケット 電話予約 予約開始 11/1
17 休館	18	19 10:00~12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 10/21	20 10:00~10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 11/13	21	22 10:00~10:30 パパ・ママと一緒に 離乳食の はじめの一歩 オンライン予約 予約開始 11/14	23 10:00~10:30 パパ・ママと一緒に 離乳食の はじめの一歩 オンライン予約 予約開始 11/14
24 休館	25 10:00~10:30 10:45~11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5ヶ月 オンライン予約 予約開始 11/18	26 10:00~10:30 10:45~11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 11/19	27★ 10:00~10:40 ママの ブレイクタイム 【講座】ぐすりに ついてのおはなし オンライン予約 予約開始 11/13	28 10:00~15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 10/21	29	30

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) **相談専用** 03-3621-1314 h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

*9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一歩 【離乳食の基本をお伝えします】	これから離乳食を始める4～5ヶ月頃のお子さんと保護者 11/13 保護者1名8組 11/23 パパ・ママ5組	10:00～10:30 月1～2回	開催日の1週間前 11/23～11/14～
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】	11/14 ハイハイ～つかまり立ち 11/25 つたい歩き～1歳5ヶ月	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
大人の方も動きやすい服装がおすすめです♪			
リトミック 【音楽に合わせて身体を動かします】	1歳6ヶ月～3歳までのお子さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座やおしゃべり会を行います】	11月は 【講座】くすりについてのおはなし *お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。	10:00～10:40 8組	開催日の2週間前
ベビーマッサージ 【お子さんとのスキンシップを楽しみましょう】	4ヶ月～6ヶ月のお子さん 11/5・20 ママ5組 11/22 パパ・ママ4組	10:00～10:30	開催日の1週間前 11/22～11/14～
		いずれか1回ご参加いただけます	

予約は
こちらから♪



電話予約（相談）

*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

11月は 10月21日～

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

電話予約（イベント）

もちもちマーケット
こども服の物々交換会です♪
10:15～10:45～ 各5組

休館日開催*双子の会*
10:00～ふれあいあそびタイム♪
多胎児さんだけでのんびり遊べます。

出張ひろば in ネウボーノ菊川キッズスペース
小兒科医・理枝子先生に何でも聞いていいちゃおう会
増田小兒科・理枝子先生にお子さんのちょっと気になるあんなこと・こんなこと聞いてみませんか♪ 対象:0-2歳のお子さんと保護者・10組